

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 7 С.ШЕПСИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН**

СОГЛАСОВАНО

принято решением
педагогического совета
МБУ ДО СШ № 7 с.Шепси
МО Туапсинский район

протокол № 1 от «1» марта 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБУ ДО СШ № 7 с.Шепси
МО Туапсинский район

от «1» марта 2023 г. № 35

**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий в
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
спортивной школе №7 с.Шепси муниципального образования Туапсинский
район**

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме учебно-тренировочных тренировок занятий в МБУ ДО СШ № 7 с.Шепси МО Туапсинский район (далее – Положение) разработано в соответствии с приказом министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом министерства спорта Российской Федерации от 24.11.2022 года № 1074 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», приказом министерства спорта Российской Федерации от 21.11.2022 года № 1033 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тайский бокс», приказом министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 года № 989 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «киокусинкай», приказом министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 года № 1000 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», Уставом МБУ ДО СШ № 7 с.Шепси МО Туапсинский район;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим учебно-тренировочных занятий в МБУ ДО СШ № № 7 с.Шепси МО Туапсинский район (далее – СШ);

1.3. Положение о режиме учебно-тренировочных занятий в СШ утверждается на педагогическом совете и вводится в действие приказом директора школы.

2. Формы организации учебно-тренировочного процесса, режим учебно-тренировочных занятий

2.1. При реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в СШ используются следующие формы организации учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные задания с группой (подгруппой), сформированной с учётом возрастных и гендерных особенностей спортсменов;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединёнными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, в группу;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование, промежуточная и итоговая аттестация спортсменов.

2.2. Начало учебно-тренировочного года в СШ с 1 января.

2.3. Набор (индивидуальный отбор) занимающихся осуществляется ежегодно в группы подготовки до 30 декабря текущего года;

2.4. Учебно-тренировочный процесс в СШ ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

При составлении тренировочного плана предусматриваются:

- подготовка по ОФП, СФП, ТП, тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в соревнованиях;
- индивидуальная работа спортсменов;
- промежуточная (итоговая) аттестация спортсменов.

2.5. В соответствии с учебно-тренировочным планом составляется расписание учебно-тренировочных занятий.

2.6. Продолжительность занятий в группах устанавливаются в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, недельный и годовой объём учебно-тренировочной нагрузки утверждается приказом директора СШ.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа подготовки спортсмена и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера-преподавателя не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 22.00 для спортсменов старше 14 лет и 20.00 для спортсменов младше 14 лет.

2.9. Ежедневно проводится 60 – минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта.

Директор

Г.А.Минасян